



OFICINA DE COMUNICACIONES Y PRENSA

BOLETÍN DE PRENSA #448

Bailoterapias y festivales deportivos prevalecen en Girón

Tanto las escuelas de formación como las jornadas de ejercicio combinadas con música, siguen llamando la atención de los gironeses en los distintos sectores del municipio. Hay un plus enorme, son gratuitas.

Uno de los puntos de bailoterapia destacado es el que funciona de lunes a viernes en las canchas del barrio Gallineral. Allí, en promedio llegan unas 60 mujeres desde las seis de la mañana para recibir instrucciones de un profesor de la Secretaría de Deportes, Recreación y Aprovechamiento del Tiempo Libre.

Las integrantes de este grupo coinciden en afirmar que después de cada jornada se sienten enérgicas, saludables y más bellas. “Inicié un proceso para adelgazar y ponerme a punto físicamente. Hoy lo he logrado, mi autoestima está por lo alto”, destacó Linda Ariza.

Por otra parte, aprovechando el trabajo que se viene realizando con 1.600 niños y jóvenes en las academias que tiene la Administración local en más de 60 lugares, se continúan efectuando festivales deportivos con el objetivo de integrar a la comunidad.

En los últimos días, Rincón de Girón fue el escenario elegido para la actividad. Allí, se congregaron las escuelas de microfútbol de la parte alta y baja para disputar un campeonato relámpago. Además, fueron invitados 60 pequeños de los hogares de bienestar que funcionan en la zona.

“El proceso que llevamos es satisfactorio, los muchachos han elegido practicar una disciplina que los forma como seres humanos. Rincón de Girón es un sector vulnerable, entonces es clave impactar para alejar a la juventud de las malas prácticas”, dijo el profesor organizador del evento, Ariel Ramírez.

Festivales y bailoterapias, estrategias que continuarán desarrollándose en el municipio, brindándoles a los habitantes la posibilidad de tener espacios para el sano esparcimiento.

Mayo 31 de 2017

Alcaldía de Girón

Nit: 890.204.802-6

<http://www.giron-santander.gov.co>

PBX 646 30 30, Dirección: Carrera 25 Nª 30 32 Parque Principal Girón - Centro
Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a.m. a 12:00 m. y de 02:00 p.m. - 06:00 p.m